



# Stress und psychosoziale Risiken am Arbeitsplatz

ÜBERBETRIEBLICHE AUSBILDUNG



# Stress und psychosoziale Risiken am Arbeitsplatz

Vaudoise Services SA, Corporate Health Services

## BESCHREIBUNG

Psychosoziale Risiken (PSR) sind eine entscheidende Herausforderung für die Gesundheit und das Wohlbefinden der Arbeitnehmenden. PSR umfassen eine Vielzahl von Faktoren, welche erkannt und gemanagt werden müssen, um ein gesundes und nachhaltiges Arbeitsumfeld zu gewährleisten.

Diese Ausbildung bietet einen umfassenden Überblick über psychosoziale Risiken am Arbeitsplatz und ihre Bedeutung für die Gesundheit und das Wohlbefinden der Mitarbeitenden. Die Teilnehmenden lernen, was psychosoziale Risiken sind, wie man sie erkennt und welche Faktoren diese beeinflussen.

## ZIELE

- Bewusstsein schaffen für Risiken
- Risikofaktoren identifizieren
- Gesundheitliche Folgen verstehen
- Schutz- und Präventionsstrategien fördern

## ZIELPUBLIKUM

Dieser Kurs richtet sich an Manager und/oder Personalverantwortliche.

## PROGRAMM

08:30 - 9:00	Begrüssung und Kaffee
09:00 - 12:00	Einführung und Bedeutung der Gesundheit am Arbeitsplatz Folgen von Stress und psychosozialen Risiken Risikofaktoren erkennen
12:00 - 13:30	Lunch
13:30 - 17:00	Schutzfaktoren und Resilienz Investitionen in die Gesundheit ihrer Mitarbeitenden lohnt sich Gesundheitsbewusste Unternehmenskultur fördern und leben



Vaudoise Versicherungen  
Neugutstrasse 89  
8600 Dübendorf



CHF 500.-



1 Tag  
Präsenzunterricht



event@corporatehealthservices.ch